



Ελληνική Δημοκρατία
Εθνική Επιτροπή
Βιοηθικής & Τεχνοηθικής

Δ Η Λ Ω Σ Η

**Για την προστασία των παιδιών από δυσμενείς επιπτώσεις των αλγορίθμων
στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΙΟΗΘΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΟΗΘΙΚΗΣ

Νεοφύτου Βάμβα 6, Τ.Κ. 10674, Αθήνα, τηλ. 210- 88.47.700, φαξ 210- 88.47.701

E-mail: secretariat@bioethics.gr, url: www.bioethics.gr

Η Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής & Τεχνοηθικής (ΕΕΒΤ) παρατηρεί με ανησυχία ένα αυξανόμενο κύμα δυσμενών συνεπειών των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην ευημερία και την ασφάλεια των παιδιών.

Το κύριο μήνυμα αυτής της δήλωσης είναι ότι το βέλτιστο συμφέρον του παιδιού πρέπει να είναι πρωταρχικό μέλημα σε έναν κόσμο που κυριαρχείται όλο και περισσότερο από την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Το αλγοριθμικά ενεργοποιημένο περιεχόμενο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης δεν πρέπει να θέτει σε κίνδυνο την ευημερία και την ασφάλεια των παιδιών. Το δικαίωμά τους να είναι απαλλαγμένα από τη χειραγώγηση και την παραπληροφόρηση πρέπει να διασφαλίζεται στο έπακρο. Είναι αποδεδειγμένο ότι οι τεχνολογίες αυτές, με την αξιοποίηση βασικών ευρημάτων της νευροεπιστήμης και της συμπεριφορικής επιστήμης, σχεδιάζονται σκόπιμα για να βελτιστοποιήσουν την προσοχή και τη συμμετοχή των χρηστών ως πρώτες ύλες που θα εμπορευματοποιηθούν και θα αποφέρουν έσοδα. Οι σχεδιαστικές αποφάσεις των πλατφορμών προκαλούν υπερβολική αλληλεπίδραση ανθρώπου-μηχανής, η οποία με τη σειρά της οδηγεί σε προβληματικές και εθιστικές συμπεριφορές, και κινητροδοτούν ή ενισχύουν επιβλαβείς εμπειρίες για τα παιδιά.

Η αντιμετώπιση των προαναφερθέντων κινδύνων πρέπει να συνάδει με τις θεμελιώδεις ηθικές αρχές, με ιδιαίτερη έμφαση στην *αρχή της μη βλάβης*, καθώς και στη νομική *αρχή της αναλογικότητας*, όπου χρειάζεται. Η τελευταία συμπεριλαμβάνει τη στάθμιση μεταξύ της εμπορικής ελευθερίας και του δικαιώματος σε ασφαλές περιεχόμενο και έγκυρη πληροφόρηση.

Ωστόσο, όταν διακυβεύεται η προστασία ευάλωτων ομάδων, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών, τα συμφέροντα και τα δικαιώματα των τελευταίων υπερισχύουν πάντα. Η απαίτηση για την προστασία των παιδιών από εθιστικό, παραπλανητικό, κακόβουλο, κακοποιητικό ή επιβλαβές περιεχόμενο είναι πάντα ύψιστης σημασίας και αδιαπραγμάτευτη.

Η αντιμετώπιση αυτού του προβλήματος με πρακτικά μέτρα αποτελεί ηθικό καθήκον της σύγχρονης ψηφιακής κοινωνίας και απαιτείται να δοθεί απόλυτη προτεραιότητα.

Υπό το πρίσμα των ανωτέρω, η Επιτροπή θεωρεί ότι η ευημερία των παιδιών πρέπει να ενισχυθεί με:

- Ευαισθητοποίηση της οικογένειας και της κοινότητας μέσω προγραμμάτων γραμματισμού στα ψηφιακά μέσα και την πληροφορία, τα οποία προωθούν την κριτική σκέψη, υγιέστερες κοινωνικές αλληλεπιδράσεις και ασφαλέστερη χρήση των κοινωνικών μέσων, καθώς και μέσω πολυμερών πρωτοβουλιών για τη δημιουργία ενός αποθετηρίου ρεαλιστικών σεναρίων για τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για τα παιδιά, μαζί με καλές πρακτικές και προτάσεις.

- Προώθηση της πρόσβασης σε εμπιστευτικές, μη-επικριτικές και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες ψυχικής υγείας, οι οποίες μπορούν να αντιμετωπίσουν ζητήματα που προκύπτουν από την προβληματική χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας από τα παιδιά.

- Εισαγωγή *έξυπνων ρυθμίσεων* στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, με την ενσωμάτωση των προσεγγίσεων «Safety by Design» και «Child Rights by Design».

- Ενσωμάτωση των αρχών της *Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού* στον σχεδιασμό και την εφαρμογή των επιχειρηματικών μοντέλων της τεχνολογικής βιομηχανίας, έτσι ώστε κάθε παιδί να έχει την ευκαιρία να ευδοκιμήσει στο διαδικτυακό περιβάλλον.

- Υποστήριξη της πρωτοβουλίας *Child Online Protection (COP)* και της πρωτοβουλίας *Kindly* της UNICEF, καθώς και άλλων σχετικών εκστρατειών που αποσκοπούν στην προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο, χωρίς να δαιμονοποιούν το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

- Διεξαγωγή διεπιστημονικών ερευνών σχετικά με τους κινδύνους που εγκυμονεί η χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την ψυχική

υγεία των παιδιών, διασφαλίζοντας παράλληλα
ότι οι εταιρείες τεχνολογίας μοιράζονται με
ανεξάρτητους ερευνητές και το ευρύ κοινό

δεδομένα σχετικά με τις επιπτώσεις των
πλατφορμών στην ψυχική υγεία των παιδιών.

Αθήνα, 17 Δεκεμβρίου 2024



Hellenic Republic
**National Commission
for Bioethics & Technoethics**

S T A T E M E N T

On protecting children from the adverse impact of social media algorithms

NATIONAL COMMISSION FOR BIOETHICS & TECHNOETHICS

Neofytou Vamva 6, PC 10674, Athens, tel. 210- 88.47.700, fax 210- 88.47.701

E-mail: secretariat@bioethics.gr, url: www.bioethics.gr

The Hellenic National Commission for Bioethics & Technoethics (NCBT) observes with concern an increasing wave of social media's adverse consequences on children's well-being and safety.

The main message of this statement is that the best interests of a child must be paramount in an increasingly AI-dominated world.

Algorithmically enabled social media content must not compromise children's well-being and safety. Their right to be free from manipulation and misinformation should be safeguarded. It is evidenced that these technologies, leveraging basic findings of neuroscience and behavioural science, are deliberately designed to optimise user attention and engagement as raw materials to be monetised and generate revenue. Platform design decisions trigger excessive human-machine interaction, which in turn leads to problematic and addictive behaviours, and incentivise or amplify harmful experiences for children.

The mitigation of the aforementioned risks has to be carried out in alignment to the fundamental ethical principles, with special emphasis on the *no-harm principle*, as well as on the *legal principle of proportionality*, where appropriate. The latter involves the balancing between commercial freedom and the right to safe content and accurate information.

However, when the protection of vulnerable groups, including children, is at stake, the interests and rights of the latter always prevail. The requirement of a child's protection from addictive, misleading, malicious, abusive, or harmful content always takes precedence and cannot be compromised.

Addressing this problem with practical measures is a moral duty of contemporary digital society and must be given absolute priority.

In light of the above, the Commission considers that children's wellbeing should be fostered by:

- Raising family and community awareness through digital media and information literacy

programmes, promoting critical thinking and healthier social interactions and social media diet, as well as through multi-stakeholdered initiatives to build a repository of real-life scenarios of social media's risks for children along with good practices and recommendations.

- Promoting access to confidential, non-judgmental and affordable mental health services, which can address issues arising from children's problematic digital technology use.

- Introducing *smart regulation* on social media platforms, incorporating "Safety by Design" and "Child Rights by Design" approaches.

- The principles of the *Convention on the Rights of the Child* must be embedded into the design and application of the tech industry's business models, so that every child enjoys the opportunity to flourish in the online environment.

- Endorsing the *Child Online Protection (COP)* initiative and the UNICEF's *Kindly* initiative, and other relevant campaigns aiming to protect children online, without demonising the internet and social media.

- Conducting interdisciplinary research on the risks of social media use on children's mental health, while ensuring that technology companies share data relevant to the health impact of their platforms with independent researchers and the public.

Athens, 17 December 2024